

# Presence & Leadership Institute

## PARCOURS DE FORMATION PROFESSIONNELLE AVANCÉE CORPS & FACILITATION

Programme 2024



## **PRÉSENTATION**

Le parcours de formation “Corps & facilitation” s’adresse aux facilitateurs qui veulent franchir un cap dans leur compétences d’animation et qui veulent :

- ❖ Avoir plus d’impact
- ❖ Inclure « plus de corps » dans leur facilitation
- ❖ Rendre leurs animations plus vivantes
- ❖ Aider les participants à travailler mieux ensemble en étant « moins dans la tête», plus présents et plus authentiques.

Ce parcours intégratif puise dans 20 ans d’expérience de facilitation par le corps et de recherche sur l’Embodiment par Pierre Goirand, un des pionniers de l’intelligence collective.

## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Gagner en confiance pour introduire de façon professionnelle la dimension corporelle dans les organisations.
- Augmenter votre répertoire d’exercices afin d’être capable de faire des propositions ajustées à chaque situation
- Créer vos propres propositions en fonction de leurs talents (à partir de repères clarifiés)
- Être capable de percevoir et de réguler son état pour être au meilleur de soi ●  
Être capable de percevoir et d’influencer l’état du groupe

## **PUBLIC CONCERNÉ**

Pour tous les facilitateurs, formateurs et intervenants en entreprise et dans les organisations.

## **PRÉ-REQUIS**

- Vous avez déjà une expérience de la facilitation.
- Vous aimez apprendre en expérimentant avec les autres.
- Vous êtes ouvert à travailler sur votre propre corporalité.
- Vous êtes prêt à vous investir dans la recherche et la pratique en intersession à la fois individuellement et en groupe de pairs.
- Vous acceptez de ne pas pouvoir tout retenir en une seule fois.

Ce parcours n'est pas fait pour vous si :

- Vous n'avez pas les bases de la facilitation.
- Vous cherchez seulement un catalogue d'exercices de team building à faire faire aux autres

Avoir déjà suivi la formation les fondamentaux de Présence & Leadership, n'est pas un pré-requis mais est chaudement conseillé dans la mesure où cela vous permettra d'intégrer plus rapidement certaines notions et pratiques essentielles.

## **DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION**

La formation est constituée de :

- 2 modules de 2 jours en présentiel,
- 2 séances à distance sur zoom en intersession
- 1 séminaire de clôture de 3 jours en résidentiel.

Les travaux d'intersession en individuel et en groupes de pairs (4 participants - présentiel ou à distance) font intégralement partie du dispositif pédagogique. Ils permettent d'intégrer, en révisant et pratiquant des séquences clés, et d'explorer ses recherches et questions personnelles. Il est essentiel de prévoir ces temps additionnels d'intégration. Compter un minimum de 10h.

Durée : 49 heures en présentiel et 4h en distanciel

Module 1 - Le corps et les processus de facilitation : 18 et 19 janvier 2024, Paris

Zoom intersession : 15 février 2024, 18h à 19h30

Module 2 - Le corps et les processus de facilitation : 7 et 8 mars 2024, Paris

Zoom intersession : 11 avril 2024, 18h à 19h30

Module 3 - Festival de facilitation par le corps : 30, 31 mai 2024 et 1er juin 2024 en résidentiel au Domaine des 7 Vallons

Horaires en présentiel :

Modules 1 et 2 : J1 9h30 à 18h00, J2 9h00 et 17h30 pour.

Module 3 : J1 le 30/05 à 9h30 (avec possibilité d'accueil la veille) et fin J3 le 01/06 à 17h30.

## **EFFECTIF**

Nombre limité : de 8 à 16 participants en fonction des promotions.

## **LIEU DE LA FORMATION**

Module 1 et 2 : Institut de Théologie Protestant, 83 boulevard Arago, 75014 Paris

Module 3 en résidentiel : Domaine des 7 Vallons. 1, rue du Routy le Château - 02160 Villers-en-Prayères, <https://domainedes7vallons.fr/>

## **CONTENU DE LA FORMATION**

Voir détail de la formation en fin de document.

## **PROFIL DU FORMATEUR**

Pierre Goirand est un facilitateur-coach international, danseur et musicien. Il a été un des premiers à introduire les approches d'intelligence collective dans les organisations en France. A travers le Présence & Leadership Institute, il propose depuis 10 ans une approche intégrale du leadership qui donne toute sa place au corps et à «l'Embodiment». Ses recherches l'ont amené à développer des pratiques au croisement de nombreuses disciplines artistiques, corporelles et martiales qui sont à la fois à la fois innovantes et enracinées dans des sagesses ancestrales. Pierre est le premier instructeur certifié par Leadership Embodiment International en France.



Depuis 15 ans il forme et supervise des consultants et coachs en France et en Europe. Il intervient pour de nombreuses entreprises et collectivités (SNCF, Vinci, la Société Générale, Orange, Mcdonald's, Google, ... et aussi des associations comme Le rire médecin...). Les participants apprécient particulièrement son authenticité, sa simplicité, sa profondeur dans la légèreté, et le caractère pratique et structuré de son enseignement.

## **QUELQUES SOURCES**

Ce parcours intégratif puise dans 20 ans d'expérience de facilitation par le corps et de recherche sur l'Embodiment. Il est inspiré par la méditation et la pleine conscience, le Leadership Embodiment (qu'il enseigne internationalément depuis 13 ans), Uzazu, l'EFT de Mark Walsh, les arts martiaux (principalement Systema et Shintaïdo), le Qi Gong et Tai Chi, les arts du mouvement, Yoga et EYP, Feldenkrais, le BMC, l'Axis Syllabus et la psychopédagogie de Danis Bois, la danse libre et le Contact Improvisation, le chant et l'improvisation, les différentes formes de théâtre social, (Théâtre Forum, Social Presencing Theater, Constellations systémiques, ...), les psychothérapies corporelles (Gestalt, Abandon Corporel, ...)

Dès les années 90, Pierre s'est formé et travaillé avec de nombreux inspirateurs des approches en intelligence collective, parmi eux, Juanita Brown et David Isaacs, Marvin Weisbord et Sandra Janoff, Christina Baldwin et Ann Linea, Margaret Wheatley, les fondateurs de Art of Hosting ... Ils ont forgé sa conception de la facilitation.

Pierre est aussi le créateur de synthèses innovantes, notamment le premier "Body World Café" à Dresde en 2007, "Body in Conversation" pour la World Conference de SOL à Oman, "Corps et Coopération" pour ICF, "le corps au travail" pour Orange, etc...

## **TARIFS**

Entreprise : 4 500 € HT.

Pro indépendant autofinancé : 2 500 € HT.

Pro indépendant avec prise en charge : 3 500 € HT.

Pierre Goirand Conseil est un organisme de formation certifié Qualiopi. Nos programmes bénéficient de prises en charge par les OPCO.

Documentation et suivi intersession inclus. Les participants reçoivent le livret pédagogique Corps et Facilitation, 50 pages en format électronique. Le livret offre tous les concepts et outils présentés lors de la formation.

Frais d'hébergement et de transport en sus.

Cas particulier nous contacter.

## **DÉLAI D'ACCÈS**

Les inscriptions doivent être réalisées au plus tard une semaine avant le début de la formation.

## **CONTACTS**

Pour plus d'informations concernant l'inscription, envoyez un mail à [office@pierregoirand.com](mailto:office@pierregoirand.com) ou contactez Alexandra Mitov au 07 81 54 11 42

Pour plus d'informations pédagogiques, envoyez un mail à [contact@pierregoirand.com](mailto:contact@pierregoirand.com) ou contactez directement Pierre Goirand au 06 15 02 44 52

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES**

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Les aspects, l'accessibilité et le type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogique sont à évoquer impérativement au formateur, afin de pouvoir orienter ou accompagner au mieux les personnes en situation de handicap.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DU PARCOURS DE FORMATION “CORPS & FACILITATION”

### MODULE 1 : Le corps du facilitateur

Horaire	Séquences et éléments de modalité
J1 - 9h30	Tour de table : présentation
9h45	Expérimentez différentes façons de constituer un groupe en utilisant la dimension corporelle
11h15	Pause
11h30	Comprendre le rôle de la présence et la dimension corporelle spécifique au travail du facilitateur
13h00	Déjeuner
14h00	Approfondir la connaissance de vous-même et de ce que vous incarnez en tant que facilitateur Votre “embodiment”, vos préférences et vos limites. Vos points forts et vos pistes de travail pour devenir un facilitateur encore plus complet.
16h00	Pause
16h15 à 18h00	Développer son auto perception

J2 - 9h30	Tour de table sur J1
9h45	Avoir les clefs pour être au meilleur de vous-même quelles que soient les circonstances <ul style="list-style-type: none"> <li>• vous réguler par le corps</li> <li>• gérer votre énergie, le stress et les conflits.</li> <li>• avoir accès à votre authenticité, votre puissance et votre voix.</li> </ul>
11h15	Pause
11h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rester ouvert et être connecté au champ.</li> <li>• improviser avec inspiration et dans le bon timing</li> <li>• accueillir tout ce qui passe en restant détendu</li> </ul>
13h00	Déjeuner

14h00	Repérer les différentes postures du facilitateur dans leur dimension comportementale, physique et énergétique <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le Yin et le Yang de la facilitation.</li> <li>• Le rapport à l'espace</li> <li>• La géométrie et les soutiens invisibles.</li> </ul>
16h00	Pause
16h15 à 17h30	Synthèse et préparation du travail d'intersession

## **MODULE 2 : Le corps et les processus de facilitation**

<b>Horaire</b>	<b>Séquences et éléments de modalité</b>
<b>J1 - 9h30</b>	Tour de table
9h45	Comprendre le rôle du corps dans la facilitation des petits et grands groupes.
11h15	Pause
11h30	Avoir les clefs pour influencer l'énergie et le corps du groupe La corporalité associée aux différents objectifs de travail en groupe
13h00	Déjeuner
14h00	Les 5 temps de l'action. Les incontournables de "l'ice breaker" à la "clôture".
16h00	Pause
16h15 à 19h00	Les différentes énergies de groupe et comment les réguler.

<b>J2 - 9h30</b>	Tour de table sur J1
9h45	Expérimenter les grandes formes de travail corporel en groupe Être clair sur leur fonction et leurs modalités
11h15	Pause
11h30	Des basiques aux formes complexes :



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les processus de division et recomposition.</li><li>• Les dispositions dans l'espace.</li><li>• Les représentations incarnées.</li><li>• Les mises en mouvements.</li><li>• Les passages.</li><li>• Les différenciations A vs B.</li><li>• Les inversions, ...</li></ul>
13h00	Déjeuner
14h00	Focus sur voix et facilitation
16h00	Pause
16h15 à 17h00	Focus sur corps et dialogue
17h00 à 17h30	Préparation du travail d'intersession Clôture

**MODULE 3 en résidentiel sur 3 jours : Le festival de facilitation par le corps**

	<p><b>Séquences et éléments de modalité</b> Chaque journée est entièrement conçue et animée par les participants à partir des enseignements des 2 premiers modules. L'animation est préparée dans les sous groupes d'intersession. Chaque proposition fait l'objet de retours critiques, d'échanges en méta et de développement pédagogiques</p>
J1	<p>Concevoir un programme /processus Pratiquer et approfondir tous les principes abordés dans les modules 1 et 2. Animation de quelques séquences fondamentales par Pierre Goirand</p>
J2	<p>Concevoir vos propres Créations. Créer un book de processus d'animation par le corps à partir des séquences préférées de chacun.</p>
J3	<p>Vous entraîner à animer en choisissant votre niveau de challenge. Recevoir du feedback</p>